



CERTIFICACIÓN

Entrenador de Fútbol Playa

Nivel Alto Rendimiento

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ENTRENADOR DE FÚTBOL PLAYA | Licencia A

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa Entrenador de Fútbol Playa de Alto Rendimiento está diseñado para formar profesionales altamente capacitados, con un sólido dominio de los aspectos técnicos, tácticos, reglamentarios y metodológicos propios de esta disciplina. El entrenador egresado será capaz de diseñar e implementar modelos de juego que respondan a las necesidades específicas de los jugadores, optimizando su rendimiento en contextos de alta exigencia competitiva.

Con una estructura teórico-práctica, el programa proporciona herramientas pedagógicas y deportivas orientadas al desarrollo integral del entrenador. Se abordan contenidos técnico-tácticos, metodologías de enseñanza-aprendizaje, estrategias de evaluación y aspectos psicológicos fundamentales para el trabajo con futbolistas entre los 17 y 38 años, con un enfoque centrado en el alto rendimiento y la proyección internacional.

El plan de estudios está organizado en siete módulos que integran bases conceptuales y procedimentales del fútbol playa, alineados con las orientaciones de la CONMEBOL, organismos técnicos internacionales y los últimos avances en la investigación deportiva.

Además, el programa ofrece una amplia gama de recursos didácticos, incluyendo materiales audiovisuales, estudios de caso y herramientas prácticas, que facilitan el aprendizaje y fortalecen la aplicación de los conocimientos adquiridos en contextos reales de entrenamiento y competencia.

PÚBLICO OBJETIVO:

- Entrenadores de fútbol y preparadores físicos que deseen especializarse en fútbol playa de alto rendimiento.
- Profesionales del área de la actividad física, el deporte o la educación física interesados en ampliar sus competencias en esta disciplina.
- Exjugadores y jugadores en actividad que proyectan una carrera como entrenadores en el fútbol playa.
- Técnicos deportivos, monitores y líderes deportivos que trabajen con equipos juveniles o adultos y busquen actualizar sus conocimientos con base en metodologías y estándares internacionales.
- Personas con formación previa en disciplinas afines que deseen incorporarse profesionalmente al desarrollo y conducción de equipos de fútbol playa en contextos competitivos.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de Fútbol Playa con un enfoque orientado al alto rendimiento, capaces de diseñar, implementar y evaluar procesos formativos que potencien el desarrollo técnico y competitivo de los jugadores, tanto en contextos locales como internacionales. Además, el programa permite optar a la **Licencia A Nacional** otorgada por la Federación de Fútbol de Chile.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

25 Horas

Ciencias aplicadas al fútbol playa de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Medicina deportiva y fisiología.
- **Unidad 2:** Nutrición y ayudas Ergogénicas.
- **Unidad 3:** Psicología aplicada al Fútbol Playa de alto rendimiento.

MÓDULO 2

10 Horas

Gestión deportiva de clubes profesionales de fútbol playa

- **Unidad 1:** Gestión de clubes profesionales de Fútbol Playa.

MÓDULO 3

5 Horas

Reglamento para el alto rendimiento

- **Unidad 1:** Actualizaciones reglamentarias para el Fútbol Playa de alto rendimiento.



MÓDULO 4

15 Horas

Preparación física del fútbol playa de alto rendimiento

- **Unidad 1:** El desarrollo de las capacidades físicas; un enfoque funcional.
- **Unidad 2:** Planificación y periodización del entrenamiento; cargas de trabajo y optimización del rendimiento.

MÓDULO 5

20 Horas

Planificación y metodología del entrenamiento para el alto rendimiento

- **Unidad 1:** Metodología del entrenamiento en el fútbol playa desde un enfoque analítico –global-mixto.
- **Unidad 2:** Planificación del entrenamiento y formación integral en equipos de fútbol playa.

MÓDULO 6

60 Horas

Técnica, táctica y estrategia del fútbol playa de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Naturaleza Interna del Juego.
- **Unidad 2:** Estrategias para la Selección del Modelo de Juego en Alto Rendimiento.
- **Unidad 3:** Principios de Juego utilizados en el alto rendimiento.

MÓDULO 7

9 Horas

Concentrado práctico presencial

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, brinda la oportunidad de llevar a la arena las experiencias adquiridas en los módulos teóricos. El participante asumirá su rol como entrenador de Fútbol playa y aplicará de forma directa lo aprendido durante su formación.

MÓDULO 8

50 Horas

Fase de aplicación Práctica

Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas juveniles de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito que incluye una caracterización de la institución deportiva (escuelas de fútbol playa, academias de Fútbol playa, clubes deportivos) y su entorno. Además, se debe presentar información detallada de las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.





¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 197 horas pedagógicas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

Evaluación:

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%:** concentrado presencial obligatorio un fin de semana en **Iquique**, donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.

- **Trabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la licencia A en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Certificado del club que acredite que usted forma parte del cuerpo técnico de fútbol playa.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN

Entrenador de Fútbol Playa

Alto Rendimiento – LICENCIA A

FORMACIÓN CONTINUA

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

FEDERACIÓN DE FÚTBOL
DE CHILE